

**عزيري الباحث إليك فكرة عامة بخصوص دراسة أجنبية بعنوان تم ترجمته وهو:**

**"المعاقين عقلياً: آثار النشاط البدني على التحصيل الدراسي"**

تم إجراء بحث لتوضيح أن النشاط البدني له تأثير إيجابي على نجاح الطلاب الأكاديمي. لم يتم إجراء الكثير من الأبحاث لتوضيح تأثير النشاط البدني على نجاح الطلاب ذوي الإعاقة الفكرية الأكاديمي. تم استخدام استبيان وصفي توصفي لدراسة تأثير النشاط البدني اليومي على نجاح الطلاب ذوي الإعاقة الفكرية الأكاديمي. تمت الدراسة في منطقة ريفية بوسط غرب البلاد، وشملت الطلاب المركز عليهم في هذه الدراسة الطلاب الذين يعانون من إعاقة فكرية وبيترأوحون في الصفوف من رياض الأطفال إلى الصف الخامس. أكمل المعلمون الخاصون والمعلمون العامون ووالد/ ولي الأمر المشارك في حياة الطلاب الاستبيان وشاركوا المعلومات والأفكار حول مستوى نشاط الطلاب وتأثير النشاط البدني اليومي على نجاح الطلاب ذوي الإعاقة الفكرية الأكاديمي. أشار المشاركون إلى أن الطلاب نشطون بدنياً في متوسط خمسة أيام في الأسبوع ولمدة ٣٠-٦٠ دقيقة في اليوم. كانت النتائج متباينة، ولكن بعضها أظهر أن الطلاب في بعض الأحيان يشعرون بالتعب والتحفيز المفرط والنشاط الزائد والاعتراض وصعوبة الهدوء فور انتهاء النشاط البدني. يمكن أن تكون المهام الأكاديمية بعد النشاط البدني صعبة التركيز عليها، ويحتاج الطلاب إلى فترة زمنية للانتقال مرة أخرى إلى بيئة الصف الدراسي. من بين النتائج الإيجابية، كان من المفيد لبعض الطلاب التخلص من الطاقة الزائدة والمساهمة في التركيز، وأن بعض الطلاب كانوا أكثر سعادة بعد النشاط.

**إذا أردت الحصول على النص الكامل من هذه الرسالة مع ترجمة للمستخلص يمكنك**

**التواصل معنا وطلب الخدمة**

كما يمكنك الاطلاع على المزيد من خدماتنا في مجال البحث العلمي:

(اختيار عنوان الدراسة - إعداد خطة البحث - تجهيز المادة العلمية للإطار النظري -  
التحليل الإحصائي - الترجمة - توفير المراجع - توفير الدراسات السابقة العربية  
والأجنبية - التنسيق والفهرسة)

على الرابط التالي:

<https://www.maktabtk.com/services.html>

نحرص على تقديم خدمات متميزة باستمرار مع الالتزام بأداء واجباتنا تجاه العملاء على  
أكمل وجه.

نعمل على توفير حلول مبتكرة لكافة المشاكل البحثية التي تواجه عملائنا.

نستمع إلى ملاحظاتك باعتبار ذلك أفضل وسيلة لفهم احتياجاتك.

**ابدأ الآن فنحن في انتظارك**