

عزيزي الباحث إليك فكرة عامة بخصوص دراسة أجنبية بعنوان تم ترجمته وهو:

"تجربة التدفق والصحة الشخصية لطلاب الموسيقى"

تستكشف الورقة العلاقة بين تجربة التدفق أثناء الأنشطة الموسيقية والرفاهية الذاتية لدى طلاب الموسيقى.

ترتبط تجربة التدفق في الأنشطة الموسيقية بشكل إيجابي بالرفاهية الذاتية بين طلاب الموسيقى [١] [٢]. وجد أن التدفق، وهو حالة نفسية مثالية مرتبطة بالإنجاز العالي والتجارب الإيجابية، مرتبط بالجوانب العاطفية للرفاهية الذاتية [٣]. تعد جوانب التدفق مثل الأهداف الواضحة، والتوازن بين التحدي والمهارة، والتركيز على المهمة، والخبرة التلقائية من المؤشرات المهمة للتأثير الإيجابي والرضا عن الحياة [٤]. تساهم تجربة التدفق في الأنشطة الموسيقية، إلى جانب معنى الحياة، في الرفاهية الذاتية [٥]. ترتبط حالات التدفق في فصول الموسيقى بزيادة المشاعر الإيجابية والرضا عن الحياة. بالإضافة إلى ذلك، وجد أن تجربة التدفق في الأنشطة الموسيقية الإبداعية ممتعة ومرتبطة بشكل إيجابي بالرفاهية النفسية بين طلاب الجامعات. بشكل عام، ترتبط تجربة التدفق في الأنشطة الموسيقية بالرفاهية الذاتية والتأثير الإيجابي بين طلاب الموسيقى.

إذا أردت الحصول على النص الكامل من هذه الرسالة مع ترجمة للمستخلص يمكنك

التواصل معنا وطلب الخدمة

كما يمكنك الاطلاع على المزيد من خدماتنا في مجال البحث العلمي:

(اختيار عنوان الدراسة - إعداد خطة البحث - تجهيز المادة العلمية للإطار النظري -
التحليل الإحصائي - الترجمة - توفير المراجع - توفير الدراسات السابقة العربية
والأجنبية - التنسيق والفهرسة)

على الرابط التالي:

<https://www.maktabtk.com/services.html>

نحرص على تقديم خدمات متميزة باستمرار مع الالتزام بأداء واجباتنا تجاه العملاء على
أكمل وجه.

نعمل على توفير حلول مبتكرة لكافة المشاكل البحثية التي تواجه عملائنا.
نستمع إلى ملاحظاتك باعتبار ذلك أفضل وسيلة لفهم احتياجاتك.

ابدأ الآن فنحن في انتظارك