

**عزيري الباحث إليك فكرة عامة بخصوص دراسة أجنبية بعنوان تم ترجمته وهو:**  
**"النهج المنظومي في تطوير التدخل الخاص بمرحلة رياض الأطفال فيما يتعلق بالحد من السمنة لدى أطفال ما قبل المدرسة: دراسة لبرنامج ToyBox"**

تصف الورقة دراسة ToyBox، التي تهدف إلى تطوير وتقييم تدخل فعال من حيث التكلفة قائم على رياض الأطفال للوقاية من السمنة لدى الأطفال في سن ما قبل المدرسة. استخدمت دراسة Toybox نهجاً منهجياً لتطوير تدخل قائم على رياض الأطفال للوقاية من السمنة لدى الأطفال في سن ما قبل المدرسة. هدفت الدراسة إلى بناء مخطط تدخل فعال من حيث التكلفة يمكن توسيعه على نطاق عموم أوروبا [١]. ركز التدخل على تعزيز الوزن الصحي والسلوكيات الصحية المتعلقة بتوازن الطاقة، مثل استهلاك المياه والوجبات الخفيفة الصحية والنشاط البدني وتقليل وقت الجلوس [٢]. تضمن تطوير التدخل دورات تدريبية لمعلمي رياض الأطفال لضمان تنفيذ البرنامج بنجاح [٣]. استهدف التدخل أيضاً السلوك الخامل في مرحلة ما قبل المدرسة، مع تطوير التطبيقات العملية وأدوات التدخل للآباء/مقدمي الرعاية ومعلمي رياض الأطفال وطفل ما قبل المدرسة [٤]. كان تدخل ToyBox قائماً على الأدلة، باستخدام نتائج المراجعات حول الاستراتيجيات التعليمية والنهج النفسية والنماذج السلوكية للوقاية من السمنة لدى الأطفال الصغار [٥]. بشكل عام، هدفت دراسة ToyBox إلى توفير نهج شامل وفعال للوقاية من السمنة في مرحلة الطفولة المبكرة من خلال التدخل القائم على رياض الأطفال.

**إذا أردت الحصول على النص الكامل من هذه الرسالة مع ترجمة للمستخلص**  
**يمكنك التواصل معنا وطلب الخدمة**

كما يمكنك الاطلاع على المزيد من خدماتنا في مجال البحث العلمي:

(اختيار عنوان الدراسة - إعداد خطة البحث- تجهيز المادة العلمية للإطار النظري -  
التحليل الإحصائي- الترجمة - توفير المراجع -توفير الدراسات السابقة العربية  
والأجنبية- التنسيق والفهرسة)

على الرابط التالي:

<https://www.maktabtk.com/services.html>

نحرص على تقديم خدمات متميزة باستمرار مع الالتزام بأداء واجباتنا تجاه العملاء  
على أكمل وجه.

نعمل على توفير حلول مبتكرة لكافة المشاكل البحثية التي تواجه عملائنا.

نستمع إلى ملاحظاتك باعتبار ذلك أفضل وسيلة لفهم احتياجاتك.

**ابدأ الآن فنحن في انتظارك**